

Министерство образования и науки Хабаровского края

**ПРОГРАММА
развития черлидинга
в Хабаровском крае**

(группы поддержки спортивных команд)

Хабаровск

2012

ПРОГРАММА «ЧЕРЛИДИНГ»**Направление:** Спортивное**Название проекта:** «Черлидинг»**Заявитель:** Инициативная группа «Черлидеры Хабаровского края», общественное объединение (в настоящее время юридически не зарегистрировано), тел.: 8924-200-51-99, 8914-548-07-59, e-mail: checka@mail.ru, 304379@mail.ru.**Руководитель проекта:** Шилкова А.О. – студентка 5 курса ФГОУ ВПО «ДВГАФК», тренер детской команды черлидеров, г. Хабаровск, ул. Гоголя, 21. тел.: 8924-200-51-99, e-mail: checka@mail.ru.**Бухгалтер проекта:** Чикватадзе А.А., г. Хабаровск, ул. Гоголя, 21. тел.: 8914-548-07-59, e-mail: checka@mail.ru.**География проекта:** Хабаровский край**Срок выполнения проекта:** октябрь 2012 г. – июнь 2013 года.**Запрашиваемая сумма:** 500,0 т.р.**Имеющиеся средства:** 25, 0 т.р.**Полная стоимость проекта:** 525,0 т.р.**Заявка****Краткая аннотация проекта.**

Проект «Черлидинг» разработан в соответствии с законом Хабаровского края от 24 декабря 1999 г. №175 «Об основах молодежной политики в Хабаровском крае», в целях содействия физическому развитию молодежи, формированию здорового образа жизни, повышению общественной активности детей и молодежи.

Проект предназначен для развития на территории Хабаровского края черлидинга (групп поддержки спортивных команд). Создание команд черлидинга позволит вовлекать молодежь в занятия спортом, популяризировать различные виды спорта, приобщать молодежь к поддержке любимых спортивных команд. Черлидинг в мире и России активно развивается, является официальным видом спорта. В Хабаровском крае созданы группы черлидеров в Хабаровске (Тихоокеанский государственный университет, ХК «Амур», ДЮЦ «Восхождение» - детская группа), Амурском и Хабаровском районах.

В рамках проекта на базе образовательного учреждения формируется команда черлидеров. Команда принимает участие в церемониях открытия-закрытия спортивных и других культурно-массовых мероприятий города и края. Далее проводятся семинары (мастер-классы, показательные выступления) в муниципальных образованиях Хабаровского края, оказывается методическая поддержка команд.

Обучающая программа включает в себя следующие дисциплины: занятия хореографией, занятия акробатикой, постановка голоса и речи.

На занятиях учащиеся разучивают основы хореографии, необходимые для выработки правильного положения ног, рук, головы и корпуса, для развития и укрепления мышц тела, т.е. для выработки правильных, легких и четких движений.

На начальном этапе обучения (1, 2 год обучения) основной упор делается на развитие гибкости, танцевальности, эмоциональности и чувства сцены, постановку голоса, умение ребятами самостоятельно сочинять кричалки. Со временем, все больше внимания уделяется технике исполнения, акробатическим упражнениям, элементам гимнастики и основной упор делается на спортивные вариации («станты», пирамиды и «чир-дансы»).

Итогом программы является создание команд черлидеров в территориях края, включение соревнований по черлидингу в программу краевых спартакиад учащихся школ, начального, среднего и высшего профессионального образования. В июне 2013 года запланировано проведение открытого краевого фестиваля черлидеров, посвященному Дню молодежи России (с участием федерации черлидинга Приморского края и представителей других территорий России).

Кто выполняет проект?

Шилкова А.О. – студентка 5 курса ФГОУ ВПО «ДВГАФК», тренер по акробатике черлидеров ТОГУ;

Чикватадзе А.А. – руководитель группы челидеров ТОГУ, педагог дополнительного образования МОУ ДОД ДЮЦ «Восхождение»;

Комарова Е.Б. – методист МОУ ДО ДЮСШ «Лидер» г. Хабаровск, участник общественной организации «Федерация Черлидинга Омской области»;

Студенты учреждений НПО и ВПО Хабаровска, прошедшие подготовку в группе черлидеров ТОГУ.

Проект осуществляется при организационной и методической поддержке управления реализации государственной молодежной политики, дополнительного образования и воспитания министерства образования и науки Хабаровского края.

Опыт работы и возможности сетевого проекта?

В настоящее время организаторы проекта реализуют обучение основам черлидинга на базе ТОГУ, ДЮЦ «Восхождение». Студенческая группа - 14 человек в возрасте от 17 до 22 лет, детская группа 35 человек в возрасте от 7 до 12 лет. В планах создание краевой команды из 24 человек (2 состава по 12 человек).

Показательные выступления черлидеров проводятся с мая этого года на краевых мероприятиях (Фестиваль уличного спорта, посвященный Дню молодежи России, футбольный турнир, посвященный 75-летию отрасли

физическая культура и спорт, Форум молодежи Хабаровского края).

С участием федерации черлидинга Приморского края 04 октября 2011 года в рамках Первого международного фестиваля церемониальных отрядов организован мастер-класс для районов края. Мастер-класс проведен для 180 представителей районов края. Для распространения опыта в отделы по делам молодежи городских округов и муниципальных районов передан диск с материалами мастер-класса. На краевых молодежных порталах tuvcentre.ru, proobraz27.ru размещены методические материалы (правила, рекомендации) по черлидингу.

Реализация проекта возможна на территории всего Хабаровского края. Планируются обучающие семинары в территориях края и г. Хабаровске. Образовательные учреждения, организации могут создавать свои команды черлидеров, и использовать методические материалы и опыт краевой команды.

Кому и для чего нужен этот проект?

Хабаровский край – является спортивным регионом. В крае действуют профессиональные спортивные команды по хоккею, хоккею с мячом, футболу и другим видам спорта. Также проводится множество спортивных мероприятий среди школьной и студенческой молодежи.

Создание и участие команд черлидинга в спортивных мероприятиях будет способствовать созданию благоприятного психологического климата на спортивной арене, смягчению агрессивного настроения болельщиков, а также созданию позитивного настроения команд.

Занятия в группах поддержки будет способствовать популяризации здорового образа жизни, приобщению молодежи к занятиям физической культурой и спортом.

Для начальных занятий черлидингом не требуются специальные физические данные, поэтому в команды младшей возрастной категории принимаются все желающие в возрасте от 9 лет, допущенные по медицинским показателям к занятиям спортом. Черлидеры тренируются обычно 3-4 раза в неделю по 2-3 часа. Группа работает очень упорно, постоянно улучшает физическую форму, танцевальное мастерство, навыки общения с публикой.

Спортсмены - черлидеры делятся на команды по возрастному признаку: дети, юниоры и взрослые. С каждой командой работает тренер по черлидингу и, по мере необходимости, тренеры-специалисты.

Проект позволит в значительной степени решить вопросы занятости подростков и молодежи, а также позволит вовлекать население в занятия физкультурой и спортом, популяризировать здоровый образ жизни.

Кроме того, сформировавшиеся коллективы черлидеров могут участвовать в торжественных церемониях спортивных соревнований и других мероприятий, решается вопрос привлечения творческих коллективов при проведении мероприятий, в том числе и в образовательных учреждениях.

В перспективе планируется участие команд Хабаровского края в соревнованиях по черлиднгу межрегионального, всероссийского и международного уровней.

Каковы цели и задачи проекта?

Цель проекта:

Приобщение молодежи к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Организовать целенаправленную и систематическую подготовку подростков и молодежи.
2. Организовать деятельность краевой команды черлидинга, которая включает в себя позитивное общение, участие в краевых мероприятиях, мастер-классы и обучение в муниципальных образованиях края.
3. Формирование у молодежи потребности в физическом совершенствовании и в здоровом образе жизни.
4. Организовать культурный досуг детей и молодежи Хабаровского края.
5. Систематизация знаний и навыков в сфере черлидинга в виде методических рекомендаций и их распространение среди образовательных учреждений края и общественных организаций края.
6. Популяризация черлидинга в Хабаровском крае.
7. Поддержка спортивных команд Хабаровского края, участие черлидеров в спортивных, торжественных и праздничных мероприятиях.
8. Участие представителей Хабаровского края в соревнованиях по черлиднгу.

Каким образом проект будет реализован?

На начальной стадии проекта создается краевая команда черлидинга, которая передаёт позитивный опыт в муниципальных образованиях. Реализация проекта рекомендована отделам по делам молодежи территорий края, распространены методические материалы.

Место проведения обучения в городе Хабаровске: Краевой центр молодежных инициатив «Апельсин», Тихоокеанская 204.

Тренеры-преподаватели (педагоги):

Чикватадзе А.А. – руководитель группы челидеров ТОГУ, педагог дополнительного образования МОУ ДОД ДЮЦ «Восхождение»;

Шилкова А.О. – студентка 5 курса ФГОУ ВПО «ДВГАФК», тренер по акробатике черлидеров ТОГУ;

Представители группы черлидеров ТОГУ.

Оплата заработной платы тренерам-преподавателям осуществляется на договорной основе с образовательными учреждениями и учреждениями дополнительного образования.

Выездные мероприятия в ближайших к г. Хабаровску территориях края организуются при поддержке управления государственной молодежной политики министерства образования и науки края (транспорт подведомственных учреждений), отделов по делам молодежи районов края.

Введение соревновательного блока по черлидингу в программу Спартакиад образовательных учреждений, будет способствовать развитию направления.

Достижение цели приобщение молодежи к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом осуществляется посредством реализации комплекса мероприятий: обучение несколько составов краевой команды; мастер-классы в территориях; проведение соревнований (фестивалей) по черлидингу; активное информационное освещение проекта во всех СМИ края (при поддержке пресс-службы Правительства края); рекомендации для образовательных учреждений по созданию команд черлидинга (информирование через министерство образования и науки края).

Какие ресурсы будут использованы?

К проекту планируется подключение спонсоров, организаций, для которых появляется возможность развития корпоративного черлидинга на предприятии, участие команд черлидеров в торжественных мероприятиях организаций. Некоторые минимальные затраты по проекту будут возложены на родителей обучающихся.

Реализацию обозначенных целей и задач осуществляет инициативная группа, ведется регистрация Федерации черлидинга Хабаровского края. В муниципальных образованиях реализацию проекта осуществляют представители отделов по делам молодежи.

Также в проекте используются административные ресурсы государственных структур края для пропаганды черлидинга в образовательных учреждениях, муниципальных молодежных центрах, подростковых клубах.

Рабочий план реализации проекта

№	Мероприятие	Сроки (дд.мм.гг)
Подготовительная фаза реализации проекта		
1.	Создание краевых команд черлидеров на базе образовательных учреждений, центра «Апельсин»	19.10.2012-20.12.2012
1.1.	Обращение в образовательные учреждения, решение вопросов о выделении залов	20.10.2012
1.2.	Решение вопросов о заработной плате тренерам	01.11.2012
1.3.	Приобретение формы основным составам команды черлидеров	01.12.2012
1.4.	Обсуждение вопросов о безвозмездном привлечении для проведения занятий студентов ДВГАФК, представителей федераций гимнастики, акробатики (переговоры с	01.11.2012

	ДВГАФК, комитетом по спорту Правительства края)	
1.5.	Обустройство зала по черлидингу в центре «Апельсин»	01.12.2012
1.6.	Работа со спонсорами по приобретению дополнительной формы и оборудования	01.11.2012 – 01.12.2012
1.7.	Реклама в СМИ, бегущая строка, информация в образовательные учреждения о наборе на обучение	30.10 – 15.11.2012
Активная фаза реализации проекта		
1.	Освещение в СМИ	01.11.2012
2.	Обучение команд черлидеров	01.11.2011 – 01.05.2013
3.	Проведение мастер-классов, занятий в территориях края	01.02 – 01.05.2013
4.	Создание групп черлидеров среди фанатов спортивных команд, в организациях и предприятиях края (корпоративный черлидинг)	01.03 – 01.06.2013
5.	Создание групп черлидеров при профессиональных командах Хабаровского края («СКА-Энергия», «Амурские тигры», «Самородок» и др.)	01.03 – 01.06.2013
6.	Выпуск электронных методических пособий дисков (с материалами) по развитию черлидинга	01.02 – 01.03.2013
7.	Проведение показательных выступлений на краевых мероприятиях, соревнованиях	01.03 -01.06.2013
Заключительная фаза реализации проекта		
1.	Проведение открытого фестиваля команд черлидеров, в рамках празднования Дня молодежи России	25.06.2013
2.	Регистрация федерации черлидинга Хабаровского края	до 01.05
3.	Проведение «школ челидеров» в рамках смен в детских оздоровительных лагерях	01.06 -01.09.2013
4.	Подведение итогов. Освещение в СМИ достигнутых результатов.	09.10 2013 г.- 30.10.2013г.

Каким будет результат проекта?

Оценку достигнутых результатов проводит организационный комитет. Результат проекта - создание в Хабаровском крае сети команд черлидинга, проведение фестивалей и соревнований, популяризация занятий физкультурой и спортом, привлечение внимания населения к различным видам спорта.

Количественные показатели:

В результате реализации данного проекта планируется вовлечение занятиями черлидингом не менее 300 молодых людей на территории Хабаровского края. В перспективе рост числа занимающихся, массовое подключение к занятиям черлидингом детских садов, школ, предприятий и организаций.

Качественные показатели:

В перспективе планируется:

- увеличить уровень физической подготовки молодежи, уменьшить

уличную преступность подростков в регионе;

- увеличение количества человек регулярно занимающихся физкультурой и спортом в крае, за счет развития направления – черлидинг;
- организация культурного досуга детей и молодежи Хабаровского края;
- в перспективе участие команд Хабаровского края в соревнованиях по черлиднгу межрегионального, всероссийского и международного уровней;
- создание на территории края творческих спортивных коллективов, и их участие в спортивных, торжественных и праздничных мероприятиях различного уровня;
- создание и участие команд черлидинга в спортивных мероприятиях будет способствовать созданию благоприятного психологического климата на спортивной арене, смягчению агрессивного настроения болельщиков, а также созданию позитивного настроения команд.

Дальнейшее финансирование/перспективы на финансовую стабильность

В дальнейшем проект переходить на самоокупаемость. Занятия для детей проводятся за минимальную родительскую плату. Создание федерации черлидинга позволит целенаправленно привлекать финансовые средства партнеров, а также использовать ресурсы членских взносов, полноценное участие в грантовых конкурсах. Помимо этого, регистрация федерации открывает возможности финансирования соревнований со стороны органов исполнительной власти края.

Бюджет проекта

Наименование	Цена, руб.	Количество	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
1. Оборудование, оснащение					
Помпон (пластиковый) для черлидинга	600,0	24	14 400,0	0	14 400,0
Форма для выступлений	2000,0	24	48 000,0	0	48 000,0
Балетки тканевые	450,0	24	10 800,0	0	10 800,0
Гимнастические маты (2x1,25x0,1 м.)	2760,0	5	13 800,00	0	13 800,0
Батут	8090,0	1	8090,0	0	8090,0
Лонжа универсальная	37358,6	1	37358,6	0	37358,6
Зеркала 1,20мX10м	16000,0	5	16000,0	0	16000,0
Татами Покрытие ковра	104000,0	1	104000,0	0	104000,0
2. Связь и коммуникации	3000,0				3000,0
3. Транспортные расходы**	10000,0		10 000,0	10 000,0	
4. Расходы на рекламу					
Изготовление видеоролика	10000,0		10 000,0		10 000,0
Прокат бегущей строки на ТВ, мегаэкранах	15000	-	15 000,0	15000,0	0
5. Канцелярские товары, оргтехника					

Оргтехника для печати листовок	3200	1	3200,0	3200,0	0
Печать листовок и брошюр	0,50	7000	3500,0	3500,0	0
6. Работа тренеров				3300,0	
Всего:				25 000,0	265 448,6

** Проезд в территории края:

Проезд автобусом: г. Хабаровск – г. Комсомольск-на-Амуре - г. Хабаровск: 2 чел. х 2000,0 р. = 4000,0

Проезд поездом: г. Хабаровск – г. Ванино - г. Хабаровск: 2 чел. х 3000,0 р. = 6000,00

Для реализации проекта требуется.

1. Для проведения занятий и формирования краевой команды черлидеров (для распространения опыта в районах), 24 чел. (2 состава по 12 человек) необходимо следующее оборудование и оснащение:

- помпоны, 24шт.
- форма для выступлений, 24 комплекта (с символикой Хабаровского края);
- балетки тканевые, 24 пары
- гимнастические маты 5 шт. – необходимое минимальное количество матов для проведения тренировок с акробатическими элементами.
- оборудование зала (изложено в бюджете проекта).

2. Затраты на связь и коммуникации включают в себя расходы на сотовую связь («горячая» линия по вопросам записи в группы черлидинга).

3. Транспортные расходы осуществляются за счет имеющихся средств. А также за счет поддержки подведомственных учреждений министерства образования и науки края.

4. Расходы на рекламу состоят из изготовления видеоролика для проката на ТВ, в образовательных учреждениях края. Затраты на прокат ролика покрываются за счет собственных ресурсов.

5. Канцелярские товары и оргтехника используется для организации информационной и рекламной компании проекта. В частности, печать листовок о наборе в группы черлидинга, для распространения в образовательных учреждениях, улицах городов и посёлков.

Полная стоимость проекта: 290 448,6 руб.

Имеется: 25 000,0 руб.

Требуется: 265 448,6 руб.

* Возможна корректировка бюджета в большую или меньшую сторону (в зависимости от приоритетов программы).

ПРИЛОЖЕНИЕ

Учебно-тематический план

1 год обучения

№	Тема	Теория	Практика	Всего
---	------	--------	----------	-------

				часов
1.	Плоскостно-пространственное ориентирование	6	12	18
2.	Постановка корпуса, рук, ног	10	20	30
3.	Портерная гимнастика с элементами акробатики	6	12	18
4.	Координация движений	2	12	14
5.	Развитие музыкальности и ритмичности	6	14	20
6.	Развитие речи	4	8	12
7.	Акробатика	12	27	39
8.	Открытые уроки		8	8
9.	Мероприятия учебно-воспитательного характера	10		
10.	Репетиции		14	14
11.	Тренировки на базе загородных оздоровительных лагерей			
	ВСЕГО			183

2 год обучения (проект на перспективу)

№	Тема	Теория	Практика	Всего часов
1.	Разучивание танцевального материала	12	32	44
2.	Силовые тренировки	8	29	37
3.	Развитие вестибулярного аппарата, поворотные фигуры	8	27	35
4.	Координация движений	10	26	36
5.	Развитие музыкальности и ритмичности	2	16	18
6.	Акробатика	10	29	39
7.	Развитие речи	4	15	19
8.	Открытые уроки		8	8
9.	Репетиции		9	9
10.	Мероприятия учебно-воспитательного характера	10		10
	Тренировки на базе загородных оздоровительных лагерей			
	ВСЕГО			255

3 год обучения (проект на перспективу)

№	Тема	Теория	Практика	Всего часов
1.	Разучивание танцевального материала	20	34	44
2.	Станты, пирамиды	6	14	20
3.	Азбука классического танца	8	29	37
4.	Развитие вестибулярного аппарата, поворотные фигуры	10	23	33
5.	Координация движений	6	20	26
6.	Развитие музыкальности и ритмичности	6	16	22
7.	Акробатика	14	25	39
8.	Развитие речи	4	12	16
9.	Открытые уроки		8	8
10.	Мероприятия учебно-воспитательного характера	10		10
	Тренировки на базе загородных оздоровительных лагерей			
	ВСЕГО			255